

**Действия населения
при возникновении ядерной аварии или радиологической аварии на объектах ядерной
энергетики ГП ИАЭС**

**Рекомендации
гражданской защиты как действовать в случае радиологической опасности**

1. При возникновении радиологической опасности в случае ядерной и радиологической аварии на ИАЭС (или при радиологической опасности от взрыва ядерного взрывного устройства или бомбы) в результате, которой создано облако из частиц радиологических материалов:

1.1. слушайте сообщения по программам Литовского национального радио и телевидения и по местному телевидению (на ИАЭС сообщения штаба Организации аварийной готовности по системе оповещения гражданской защиты);

1.2. не поддавайтесь панике предупредите близких, соседей;

1.3. если едите на автомобиле – плотно закройте окна, выключите системы вентиляции и отопления, вентиляторы защитите органы дыхания. Спешите домой или на работу, или в другое общественное здание, если находитесь неподалеку. Если до общественных зданий доехать не представляется возможным, остановитесь в безопасном месте, если жарко, то в тени, выключив двигатель автомобиля, слушайте сообщения по радио;

1.4. если находитесь недалеко от аварии или места взрыва – не притрагивайтесь к вещам, они могут быть радиоактивно заражены;

1.5. не пейте, не кушайте, не курите в заражённой местности или рядом с ней;

1.6. если находитесь на улице зайдите в внутрь здания;

1.7. если находитесь в закрытых помещениях стены и окна, которых не повреждены, выберите убежище в помещении находящееся во внутренней части здания с наименьшим количеством окон или идите в подвал. Если окна разбиты, то выберите другое помещение во внутренней части здания;

1.8. выключите системы вентиляции, системы подачи воздуха и кондиционирования, закройте окна, форточки, задвижки дымоходов, закройте проёмы воздухопроводов, проверьте нет ли в них щелей и неплотностей, загерметизируйте клейкой лентой проёмы окон и дверей;

1.9. позаботьтесь детьми и другими близкими, которым требуется помощь;

1.10. если требуется выйти на улицу защитите органы дыхания от пыли и дыма: наденьте одноразовую маску, сделанную из носового платка или полотенца. Если у вас есть оденьте противогаз или респиратор;

1.11. загоните недалеко находящейся скот и домашних животных в сарай, здания, закройте теплицы и накройте колодцы;

1.12. придя с улицы, снимите верхнюю одежду и обувь, сложите их в полиэтиленовые мешки и вынесите из жилых помещений. После чего тщательно с мылом помойтесь в душе, особенно тщательно необходимо вымыть голову;

1.13. тщательно вымойте домашних животных, которые были на улице (кошек, собак и др.);

1.14. кушать можно и пить только те продукты питания и напитки, которые были плотно закрыты – консервы, напитки в бутылках, в герметичных упаковках. Другие продукты и воду можно употреблять только с разрешения специалистов общественного здоровья;

1.15. если указано эвакуироваться, тогда возьмите необходимые вещи, а именно:

1.15.1. аптечку первой медицинской помощи. Не забудьте постоянно употребляемые лекарства;

1.15.2. документы (паспорт, свидетельства о рождении и браке, аттестаты, дипломы, имущественные документы);

1.15.3. деньги (наличные, кредитные карточки, ценные бумаги, драгоценности);

1.15.4. семейные реликвии, несколько фотографий;

1.15.5. продолжительное время непортящееся продукты питания (на 2-3 дня);

1.15.6. питьевую воду;

1.15.7. необходимую одежду (по сезону);

1.15.8. туалетные принадлежности;

1.15.9. средства индивидуальной защиты (если они у вас есть);

1.15.10. носимый радиоприёмник и фонарик, запасные батарейки, спички, открывашку для консервных банок;

1.15.11. мобильный телефон и зарядное устройство к нему.

1.16. если в радиоактивном облаке или его осадках есть радиоактивный йод, специалисты гражданской защиты в целях осуществления защиты щитовидной железы человека рекомендуют провести йодную профилактику. Таблетки йодистого калия начинайте принимать только тогда, когда об этом будет объявлено по средствам массовой информации. Йодная профилактика – это приём таблеток йодида калия (KI) или таблеток йодида калия

(КІОЗ) (если их нет, подходит 5 % тинктура йода). Стабильная одноразовая, суточная доза препаратов йода для групп людей является следующей:

1.16.1. взрослые в возрасте до 40 лет (включая беременных и кормящих женщин) и подростки 13–16 лет выпивают 130 мг йодида калия (КІ) или 170 мг йодида калия (КІОЗ);

1.16.2. детям в возрасте с 3 до 12 лет назначается 65 мг йодида калия (КІ) или 85 мг йодида калия (КІОЗ), что составляет половину дозы взрослых;

1.16.3. грудным детям в возрасте от 1 месяца до 3 лет дается 30–35 мг йодида калия (КІ) или 40–45 мг йодида калия (КІОЗ). Это четвертая часть дозы взрослых;

1.16.4. новорожденным до 1 месяца до 1 месяца назначается 15 мг йодида калия (КІ) или 20 мг йодида калия (КІОЗ). Это восьмая часть дозы взрослых;

1.17. одноразовая доза стабильного йода защищает щитовидную железу человека 24 часа. Новорожденным в возрасте до 1 месяца назначается одноразовая доза стабильного йода. Беременным и кормящим женщинам – не более двух одноразовых доз. Другим группам населения могут назначаться несколько одноразовых доз, но не более 10. Лучше всего принимать таблетки после еды. Детям удобней всего давать в разбавленном виде, в любых напитках или в жидком детском питании. Разбавленные таблетки выпиваются немедленно, так как они очень скоро становятся не активными;

1.18. не имея таблеток, можно принимать 5 % тинктуру йода: детям до 2 лет 1–2 капли 5 % тинктуры йода назначается 3 раза в день не более 7 суток. Детям от 2 лет и взрослым назначается 3–5 капель 5 % тинктуры йода 3 раза в день не более 7 суток;

1.19. препараты стабильного йода действуют только на щитовидную железу, но не защищают от других воздействий ионизирующего. Кроме того, у части людей имеется аллергия на йод или имеют болезнь щитовидной железы. Поэтому предлагаем заранее проконсультироваться у врача;

1.20. включите программы Литовского национального радио и телевидения, слушайте передаваемые сообщения и выполняйте рекомендации гражданской защиты.

2. Если вы обнаружили в необычных условиях (во время транспортной аварии, в общественном месте и т. п.) или увидели предмет обозначенной знаком радиоактивности:

2.1. незамедлительно позвоните в Центр единой помощи, по телефону 112 и информируйте их об находке;

2.2. держитесь как можно дальше от находки, обозначенной знаком радиоактивности, или от какого-либо источника дыма или пара;

2.3. не притрагивайтесь ни к каким предметам, находящимся вокруг, потому что они могут быть радиоактивными;

2.4. как можно быстрее выйдете из опасной зоны. Идите против ветра от места события. Безопасное удаление от границы возможно заражённой зоны должно составлять не менее 30 -50 метров;

2.5. посоветуйте людям как можно дальше уйти от места события, пока не придут специальные службы;

2.6. раненые на месте события также могут быть заражены радиоактивными материалами;

2.7. не кушайте, не пейте, не курите в зоне, в которой вы находитесь, так как она может быть заражена;

2.8. ожидайте в безопасном месте, если возможно, прибытия специальных служб и информируйте их об обстоятельствах события;

2.9. если вы ушли раньше, чем прибыли специалисты, придя домой, поменяйте верхнюю одежду и уложите её в полиэтиленовый мешок, вымойте руки и лицо, если есть возможность вымойтесь в душе и слушайте сообщения, передаваемые по Литовскому национальному радио и телевидению и выполняйте рекомендации гражданской защиты.
